

CORONA REGELN für die HG Jever/ Schortens



Sportbetrieb Handball ab dem 11. Juni 2020 - MTV Jever

- Indoor-Aktivitäten in den von dem Landkreis Friesland freigegebenen Trainingseinrichtungen, die eine exklusive Nutzung oder räumliche Trennung der Trainingsgruppen während der Durchführung ermöglichen
- die Kleingruppen sollten sich immer aus denselben Sportlern und Trainern zusammensetzen und müssen dokumentiert werden. Eine Durchmischung von Kleingruppen und auch Trainern ist zu vermeiden
- eine Anwesenheitsliste je Gruppe ist bei jedem Training zu führen
- Einhaltung der Abstandsregelung von mindestens 2 Metern zum Trainingspartner, zu Trainern oder anderen Personen
- für handballspezifisches Hallentraining in Kleingruppen (5 + 1 oder 10 + 1) ist eine Trainingsfläche von ca. 400 Quadratmeter (halbes Handballfeld) vorzuhalten
- Auf- und Abbau von benötigten Materialien immer mit Mindestabstand, ansonsten mit einem Mund-Nasen-Schutz
- Wurfübungen können mit Torhüter*Innen absolviert werden
- es werden keine Hilfestellungen mit Körperkontakt durchgeführt
- werden alle Regelungen (vor allem die Abstandsregelung) eingehalten, dann scheint das Risiko einer Infektion durch Ballberührung, laut Einschätzung der Experten gering. Pass- und auch Wurfübungen können demnach durchgeführt werden (Information DOSB - Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth.).
- Duschen und Umziehen erfolgen ausschließlich zu Hause
- Die Toiletten und Waschbecken, die seitens des Hallen-Betreibers zur Nutzung freigegeben werden, werden durch den Schulträger regelmäßig gereinigt bzw. desinfiziert. Es darf sich jeweils **nur eine Person in den Sanitärräumen** aufhalten.
- Die Hallenschuhe werden immer unter der Einhaltung des Abstandes von 2 Metern in der Halle angezogen
- Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln, vor und nach der Betätigung sollten entsprechende Hygienemaßnahmen durchgeführt werden (Händewaschen, etc.)
- Kontaktfreie Sportausübung: kein Händeschütteln, Jubeln, Trauern o.ä.
- Die Sportler nutzen, sofern möglich ihre eigenen Materialien.
- Fahrgemeinschaften dürfen nur mit Angehörigen von max. 2 Haushalten durchgeführt werden
- die Halle soll in der Regel nur von den Personen betreten werden, die aktiv als Trainer*innen oder Spieler*innen am Training beteiligt sind.
- Eltern dürfen ihre Kinder in die Sporthalle bringen, müssen die Halle jedoch auf dem vorgeschriebenen Weg wieder verlassen, sobald die Kinder dem Trainer übergeben wurden. Während des Trainings dürfen sich Eltern oder andere Begleitpersonen nicht in der Sporthalle aufhalten.

